

ALMANYA ÖĞRENCİ REHBERİ

Öğrenci Sağlık Sigortası 2026

Devlet mi, özel mi? Ne kadar ödersin, hangi aşamada ne seçersin ve hangi karar seni yıllarca bağlar?

Bu rehber, Türkiye'den Almanya'ya **dil kursu, Studienkolleg** veya **üniversite** için gidecek herkes için hazırlandı. Bütün seçenekler, güncel 2026 tutarları ve doğru sıralamayla.

Neden zorunlu?

Almanya'da sağlık sigortası öğrenciler için **zorunludur**. İki yerde karşına çıkar: **vize başvurusunda** yeterli teminatı göstermen gerekir, **üniversite kaydında** ise sigortan olmadan kayıt yapamazsın. Yani sigorta, hem Almanya'ya girişin hem de okula başlangıcın için ön koşul.

İki sistem: Devlet mi, Özel mi?

DEVLET · GESETZLICH (GKV)

TK, AOK, Barmer, hkk...

Sabit ve indirimli öğrenci tarifiesi. Her doktor ve hastanede geçerli. Kayıt kolay, fiyat öngörülebilir.

Çoğu öğrenci için önerilen

ÖZEL · PRIVAT (PKV)

Özel sigorta şirketleri

Genç ve sağlıklı için kısa vadede ucuz olabilir; ama geri dönüşü zor ve riskli. Genelde dil kursu / Studienkolleg aşamasında kullanılır.

Şartlı / geçici çözüm

30 30 yaş kuralı: İndirimli öğrenci tarifiesi, **30 yaşını doldurduğun dönemin sonuna kadar** geçerlidir. Sonrasında "gönüllü sigortaya" (freiwillige Versicherung) geçersin ve ödeme gelirine göre belirgin şekilde artar.

2026'da devlet sigortası ne kadar?

Öğrenci tarifesinde taban ücret bütün kasalarda aynıdır. Aylık ödemen üç parçadan oluşur:

Sağlık sigortası (KV)

Taban — tüm kasalarda aynı

87,38 €

Ek katkı (Zusatzbeitrag)

Kasaya göre değişir · ortalama ~%2,9

~19–38 €

Bakım sigortası (Pflege)

23 yaş altı / çocuklu: 30,78 € · 23+ çocuksuz: 35,91 €

30,78 / 35,91 €

Aylık toplam (yaklaşık)

~130–155 €

Durumun	Yaklaşık aylık toplam*
23 yaş altı (çocuksuz)	~130–143 €
23 yaş ve üstü (çocuksuz)	~135–148 €

* Aralık, kasanın ek katkı oranına göre değişir (en düşük ~%1,8 – en yüksek ~%4,4). Örneğin TK'da toplam yaklaşık 146 €.

i Fark nerede? Taban ücret her kasada aynı olduğu için asıl fark **ek katkı oranı** ile **hizmet ve ek imkanlarda**. Bu yüzden en ucuz değil, sana en uygun hizmeti veren kasayı seç.

€ Özel sigortanın fiyatı sabit değildir: Sağlayıcıya, yaşına ve teminata göre değişir; dil kursu aşamasında devlet tarifesinden ucuz olabilir. Ama fiyatı zamanla artabilir — bir sonraki sayfadaki riskleri oku.

Aşamana göre doğru sıralama

Hangi sigortayı seçeceğin, hangi aşamada olduğuna bağlı. Sıralama genelde şöyle işler:

1

Dil kursu / Studienkolleg aşaması

Bu aşamada henüz üniversite öğrencisi sayılmadığın için genelde **geçici özel (incoming) sigorta** kullanılır. Seçmeden önce mutlaka **vize için ve üniversite kaydı için kabul edildiğinden** emin ol.

2

Üniversiteye kayıt

Bir üniversiteye kaydolunca **devlet öğrenci tarifesine (GKV)** geçebilirsin. Çoğu öğrenci için doğru ve güvenli seçim budur: sabit fiyat, her yerde geçerli.

3

Kasası seç ve kaydını tamamla

Devlet kasası seçersen, kasa üniversiteye **elektronik sigorta onayını** gönderir ve kaydın tamamlanır.



En önemli uyarı — geri dönüşü olmayan seçim: Üniversiteye kaydolup sigorta zorunluluğu başladığında, **3 ay içinde** "devlet mi, özel mi" kararını verirsin. Eğer özeli seçip devletten muafiyet (Befreiung) alırsan, bu karar **tüm öğrenciliğin boyunca bağlayıcıdır ve geri alınamaz**. Bu yüzden emin değilsen devlet sigortası en güvenli yoldur.



İyi haber: Dil kursu / Studienkolleg aşamasındaki **geçici özel sigorta seni bu kurala bağlamaz**. Üniversiteye kaydolduğunda yine devlet sigortasını seçebilirsin.

Devlet mi, özel mi? Artı ve eksiler

Devlet (GKV)

- + Sabit, öngörülebilir öğrenci tarifi
- + Her doktor ve hastanede geçerli
- + Kayıt ve kasa değişimi kolay
- + Sağlık durumundan bağımsız kabul
- Çok genç + sağlıklıysan özelden pahalı olabilir

Özel (PKV)

- + Kısa vadede daha ucuz olabilir
- + Dil kursu / Studienkolleg için pratik
- Devlete geri dönüş çok zor / imkansız olabilir
- Fiyat zamanla artabilir, teminat sınırlı olabilir
- Her amaç için kabul edilmeyebilir

Kim ne seçmeli?

Üniversite öğrencisi

Neredeyse her zaman **devlet (GKV)** — güvenli ve kalıcı çözüm.

Dil kursu / Studienkolleg

Genelde **geçici özel**, sonra üniversitede devlete geçiş.

30 yaş üstü

Öğrenci tarifi biter; **gönüllü devlet** ya da özel — durumunu bir uzmana danış.

i Aile sigortası (Familienversicherung): Ücretsizdir ama yalnızca **anne veya baban Alman devlet sigortasında** üyeyse ve 25 yaşından küçüksen geçerli. Ailesi Türkiye'de olan çoğu öğrenci için bu geçerli değildir — öğrenci tarifesini kendin ödersin.

TR Türkiye-Almanya sosyal güvenlik anlaşması: Bazı özel durumlarda SGK üzerinden alınan bir belgeyle kapsam mümkün olabilir. Kabulü değişkendir; kayıt öncesi mutlaka seçtiğin **kasaya (Krankenkasse)** teyit ettir.

Kasa seçerken nelere bak?

- ✓ **Ek katkı oranı (Zusatzbeitrag).** Taban aynı olduğu için toplam fiyatı bu belirler.
- ✓ **Hizmet ve uygulama.** Türkçe/İngilizce destek, iyi bir mobil uygulama işini çok kolaylaştırır.
- ✓ **Üniversitede ofis.** Bazı kasaların kampüste öğrenci ofisi var — kayıt hızlanır.
- ✓ **Bonus programları.** Spor, aşı, diş temizliği gibi ek imkanlar kasadan kasaya değişir.

Kasa değiştirmek kolay ve risksizdir; sonradan daha uygun bir kasaya geçebilirsiniz.

Gerekli belge

Üniversite kaydı için sigortandan **elektronik sigorta onayı (Versicherungsbescheinigung)** gerekir; kasanı bunu doğrudan üniversiteye iletir. Vize için ise başvuru anında **geçerli bir sağlık teminatı kanıtı** göstermelisin.

En sık yapılan hatalar

- ✗ **Vize/üniversite tarafından kabul edilmeyen bir sigorta almak.** Seçmeden önce mutlaka teyit et.
- ✗ **Öğrenciyken düşünmeden özeli seçmek.** Geri dönüşü olmayabilir; çoğu için devlet daha güvenli.
- ✗ **Sadece en ucuz kasayı seçmek.** Hizmet ve destek farkını göz ardı etme.

Daha fazla rehber ister misin?

Sperrkonto, Anmeldung, çalışma hakları ve daha fazlası için ücretsiz rehberler seni bekliyor.

checkyourwrite.com